

Prima di applicare l'urina allo stick, questo **deve** essere inserito nel portastick. Leggi attentamente questo foglietto illustrativo prima di eseguire il test.

### Come funziona il Test di ovulazione Clearblue Digitale

Clearblue Digitale funziona rilevando l'aumento (picco) di un ormone chiamato ormone luteinizzante (LH) nella tua urina. Il picco di LH si verifica circa 24-36 ore prima del rilascio di un ovulo dalle ovaie, un processo noto come **ovulazione**. Se sei nel giorno più fertile, il tuo picco di LH verrà rilevato **il giorno successivo**.

I 2 giorni più fertili iniziano nel momento in cui Clearblue Digitale rileva il picco di LH. Per ottimizzare le possibilità di rimanere incinta, puoi avere rapporti sessuali in qualsiasi momento durante le 48 ore successive.

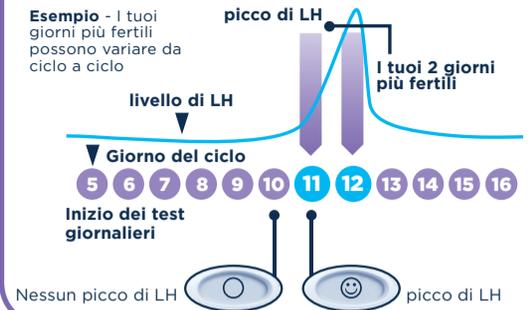
### Quando iniziare i test

Il giorno in cui si verifica il picco di LH varia da donna a donna e da un ciclo a un altro. Per avere le migliori possibilità di rilevare il tuo picco di LH, devi conoscere la lunghezza abituale del tuo ciclo. Il giorno in cui cominciano le mestruazioni (primo giorno di flusso mestruale completo) è il Giorno 1. La lunghezza del tuo ciclo è data dal numero totale dei giorni compresi tra il Giorno 1 e l'inizio del ciclo successivo.

Se non sai qual è la lunghezza abituale del tuo ciclo, o la lunghezza del ciclo è variabile, consulta la domanda 1 sul retro.

Usa la tabella che segue per determinare il giorno in cui devi iniziare i test. Puoi eseguire il test a qualsiasi ora del giorno, ma dovresti farlo ogni giorno alla stessa ora (molte donne trovano più comodo farlo al mattino subito dopo il risveglio). È importante che tu beva normalmente e, soprattutto, non urinare per 4 ore prima di ripetere il test.

Lunghezza del ciclo (giorni)	21 o meno	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o più
Conta dal giorno iniziale del ciclo, indicandolo come giorno 1, quindi inizia i test nel giorno che appare sotto la tua lunghezza del ciclo	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Consulta la domanda 2 sul retro



### 1 Quando sei pronta per eseguire il test...

- Estrai lo stick dall'involucro di alluminio. Utilizza subito lo stick di test.
- Prima di applicare l'urina allo stick, questo **deve** essere inserito nel portastick. Segui i passaggi che seguono.



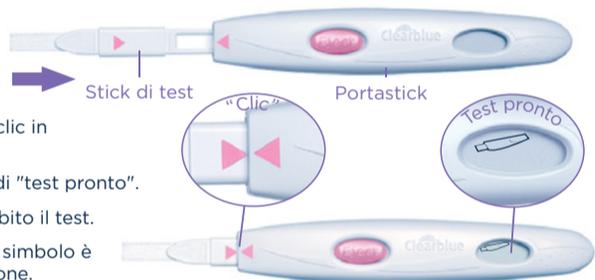
### 2 Rimuovi il cappuccio

- Cerca la freccia rosa sullo stick.



### 3 Assembla il dispositivo di test

- Cerca la freccia rosa sul portastick.
- Allinea entrambe le frecce rosa.
- Inserisci lo stick nel portastick fino a quando non fa clic in posizione e non appare il simbolo di "test pronto".
- **Non utilizzare fino a quando** non appare il simbolo di "test pronto".
- Quando appare il simbolo di "test pronto", esegui subito il test.
- Se il simbolo di "test pronto" non appare, **OPPURE** il simbolo è scomparso, espelli lo stick e reinseriscilo con attenzione.
- Se il simbolo non appare ancora, consulta la domanda 17 sul retro.



### 4 Esegui il test

Mentre il simbolo di "test pronto" appare sul display...

- **Esegui** direttamente il test nel flusso di urina.
- Immergi nel flusso di urina solo l'estremità assorbente, **tenendola** rivolta verso il basso per 5-7 secondi.
- Fai attenzione a non bagnare il portastick.



**OPPURE**

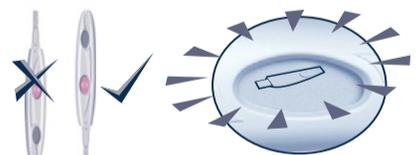
15 secondi.

- **Oppure** esegui il test su un campione di urina in un contenitore pulito e asciutto.
- Immergi solo l'estremità assorbente nel campione di urina raccolto per 15 secondi.



### 5 Attendi

- Tieni l'estremità assorbente rivolta verso il basso, oppure appoggia il test su una superficie piana. Durante il test, non tenere mai il test con l'estremità assorbente rivolta verso l'alto.
- Il simbolo di "test pronto" inizia a lampeggiare dopo 20-40 secondi per mostrare che il test funziona.
- **NON ESPELLERE LO STICK DI TEST.**
- Rimetti il cappuccio e asciuga tutta l'urina in eccesso.
- Se il simbolo di "test pronto" non inizia a lampeggiare, consulta la domanda 5 sul retro.



### 6 Leggi il risultato

- Entro 3 minuti il display mostrerà il risultato.



- Se il risultato è **O**, il picco di LH non è stato rilevato. Ripeti di nuovo il test domani utilizzando un nuovo stick.



- Una volta che hai letto il risultato **DEVI** premere il pulsante di espulsione e rimuovere lo stick.
- Il risultato del test può essere letto solo sul display del portastick.
- Non puoi leggere il risultato da qualsiasi linea che appare sullo stick di test.
- Il risultato rimarrà sul display per 8 minuti.

- Se il risultato è **😊**, il picco di LH è stato rilevato e hai raggiunto il periodo di maggiore fertilità. Per ottimizzare le possibilità di rimanere incinta, puoi avere rapporti sessuali in qualsiasi momento nelle 48 ore successive. Non è necessario continuare a eseguire i test durante questo ciclo.

- Se lo stick è ancora inserito e il display appare vuoto, espelli lo stick e il risultato verrà visualizzato per altri 2 minuti.
- Non reinserire uno stick già usato.

### Simboli di errore



#### Errore A

- Hai espulso lo stick troppo presto. Reinserisci immediatamente lo stick nel portastick. Consulta la domanda 14 sul retro.



#### Errore B

- Consulta la domanda 15 sul retro.



#### Errore C

- Consulta la domanda 16 sul retro.

## Ulteriori informazioni

### Smaltimento del test digitale

- Una volta che il risultato è stato visualizzato, smaltisci lo stick tra i normali rifiuti indifferenziati. Per farlo, premi il pulsante di espulsione sul portastick. Lo stick viene rilasciato automaticamente. Quando espelli lo stick di test, sullo stick potresti notare una o due linee blu. **Queste devono essere ignorate;** fai riferimento solo al display del portastick per leggere i risultati. Lo stick non è riutilizzabile.
- Quando hai terminato l'uso del portastick, rimuovi tutte le batterie separando la metà superiore da quella inferiore, iniziando dall'estremità più vicina al display. Rimuovi tutte le batterie situate sotto il coperchio metallico centrale. Smaltisci le batterie secondo le indicazioni di riciclo appropriate. **Attenzione:** Non smontare né ricaricare le batterie e non gettarle nel fuoco. Non ingerire. Tenere lontano dai bambini. Smaltisci il resto del portastick secondo le indicazioni per il corretto riciclo delle apparecchiature elettriche. Non gettare le apparecchiature elettriche nel fuoco.

### Riutilizzo del portastick

- Mentre esegui un test, il portastick potrebbe essersi bagnato di urina. Assicurati di pulirlo e asciugarlo completamente. Se il risultato o qualsiasi simbolo d'errore appaiono sul display, non è possibile eseguire altri test. Questi saranno visualizzati per 8 minuti (o 2 minuti se il display era vuoto e hai appena espulso lo stick). È importante non urinare per almeno 4 ore prima di eseguire un test. Se hai raccolto l'urina, puoi utilizzare di nuovo il portastick non appena il display appare vuoto. Quando sei pronta per riutilizzare il portastick, ripeti le istruzioni dal punto 1 usando un nuovo stick.

## Domande e risposte

### 1 Non so qual è la lunghezza abituale del mio ciclo o la lunghezza del mio ciclo è variabile. Come posso sapere quando iniziare il test?

Se non conosci la lunghezza abituale del tuo ciclo consigliamo di attendere almeno un ciclo mestruale e prender nota della sua lunghezza prima di usare Clearblue Digitale. Una volta che hai determinato la lunghezza del tuo ciclo puoi utilizzare le istruzioni riportate sul retro per determinare quando iniziare i test.

Se la lunghezza del tuo ciclo varia di più di 3 giorni, scegli il ciclo più breve negli ultimi 6 mesi per determinare quando iniziare i test. Per rilevare il picco di LH, potrebbe essere necessario iniziare una nuova confezione e utilizzare un nuovo portastick e nuovi stick. In alternativa, se desideri iniziare i test senza conoscere la lunghezza del tuo ciclo, ti consigliamo di iniziare a eseguire i test dal giorno 10. (Tuttavia, in questo caso può darsi che il picco di LH non venga rilevato in quanto hai iniziato i test troppo tardi, oppure potrebbe essere necessario iniziare una nuova confezione per continuare a eseguire i test). (Consulta la domanda 9).

### 2 La lunghezza del mio ciclo è al di fuori dell'intervallo mostrato nella tabella. Come posso sapere quando iniziare il test?

Se il tuo ciclo non supera i 21 giorni, inizia il test dal giorno 5. Se il tuo ciclo è più lungo di 40 giorni, inizia il test 17 giorni prima dell'inizio previsto per il nuovo ciclo.

### 3 A quale ora del giorno devo eseguire i test?

Puoi eseguire i test a qualsiasi ora del giorno, ma ogni giorno dovresti eseguirli più o meno alla stessa ora. È importante non urinare per almeno 4 ore prima di eseguire un test.

### 4 Devo utilizzare tutti i test?

No. Puoi interrompere i test quando rilevi il picco di LH (primo giorno del picco di LH) e conservare il portastick e i test che restano per il prossimo ciclo, se è necessario.

### 5 Ho eseguito un test, ma il simbolo di "test pronto" non ha iniziato a lampeggiare. Che cosa significa?

Il test non è stato eseguito correttamente. Entro 10 minuti dal test, sul display apparirà un simbolo di errore. Esegui nuovamente il test con un nuovo stick. Per informazioni sulla ripetizione del test, fai riferimento alla domanda 15 e a "Riutilizzo del portastick".

### 6 Che cosa devo fare se il portastick si bagna?

Se il portastick si bagna, devi asciugarlo e pulirlo. Qualche spruzzo non danneggia il portastick, ma se il portastick si bagna molto potrebbe danneggiarsi. In tal caso, il display si cancellerà o apparirà un simbolo di errore.

### 7 Ho eseguito un test ma sul display non è apparso alcun risultato. Che cosa significa?

Il risultato deve apparire sul display entro 3 minuti dall'esecuzione del test. Se non appare alcun risultato, sul display apparirà un simbolo di errore entro 10 minuti. Consulta la domanda 15.

### 8 Quanto è accurato Clearblue Digitale?

Durante un'ampia serie di prove di laboratorio è stato dimostrato che Clearblue Digitale ha un'accuratezza superiore al 99% nella rilevazione del picco di LH prima dell'ovulazione. La sensibilità di Clearblue Digitale è di 40 mIU/ml.

### 9 Non ho ancora rilevato il picco di LH. Perché?

Il tuo picco di LH potrebbe essere troppo basso per essere rilevato, oppure in questo ciclo mestruale potrebbe non essere avvenuta l'ovulazione. Questo non è insolito, ma se non vedi il tuo picco LH per 3 cicli mensurali consecutivi, ti consigliamo di parlarne con il tuo medico. Se non esegui un test, potresti non considerare il tuo picco di LH, quindi ricorda di eseguire il test come indicato.

### 10 Vi sono farmaci o condizioni di salute che possono influire sul risultato?

- Prima di eseguire un test, leggi sempre le istruzioni del produttore di qualsiasi farmaco che stai assumendo.
- Alcune situazioni mediche e farmaci possono influire negativamente sulle prestazioni del test: ad esempio, se sei effettivamente incinta, hai avuto una gravidanza recente, hai iniziato la menopausa o soffri di sindrome dell'ovaio policistico, potresti ottenere un risultato ingannevole. Questo potrebbe verificarsi anche se assumi farmaci che favoriscono la fertilità, contenenti ormone luteinizzante o gonadotropina corionica umana (hCG). Consulta il tuo medico.
- Se ti sono stati diagnosticati problemi di fertilità, devi consultare il tuo medico per sapere se Clearblue Digitale è adatto a te.
- Il citrato di clomifene non influisce sui test, ma può influire sulla lunghezza del ciclo e quindi sul periodo in cui eseguire i test. Per continuare i test potrebbe essere necessario iniziare una nuova confezione e utilizzare un nuovo portastick e nuovi stick.
- Se ottieni risultati imprevisti, dovresti parlarne con il tuo medico.

### 11 Ho smesso recentemente di usare un metodo di contraccezione ormonale (es. pillola anticoncezionale). Questo influenzerà il risultato?

No, non influirà sui tuoi risultati. Tuttavia, la contraccezione ormonale ha interrotto l'andamento ormonale naturale e, se l'hai interrotta recentemente, i tuoi cicli potrebbero essere irregolari e richiedere del tempo per stabilizzarsi.

Prima di usare Clearblue Digitale potresti aspettare fino a quando non hai avuto due cicli mensurali naturali e non hai preso nota della loro durata.

### 12 Penso di essere rimasta incinta, che cosa devo fare?

Prova la nostra gamma di Test di gravidanza Clearblue, che hanno un'accuratezza del 99% nel rilevare la gravidanza dal giorno previsto per le mestruazioni. Se sei incinta, dovresti consultare il tuo medico per informazioni su ciò che devi fare. Quanto prima consulti il tuo medico, tanto è meglio per la tua salute.

### 13 Ho usato Clearblue Digitale per svariati mesi e non sono rimasta incinta. Perché?

Coppie normali e sane potrebbero impiegare molti mesi prima che si verifichi una gravidanza. Se hai meno di 35 anni e non sei rimasta incinta dopo 12 mesi di tentativi, ti consigliamo di parlare con il tuo medico. Se hai più di 35 anni devi consultare il tuo medico dopo 6 mesi di tentativi, mentre se hai più di 40 anni devi consultarlo immediatamente.

## Messaggi di errore

### 14 Sul display è apparso un simbolo lampeggiante (Errore A).

#### Che cosa significa?

Lo stick di test è stato espulso troppo presto. Se non viene reinserito abbastanza rapidamente, sullo schermo apparirà un ulteriore simbolo d'errore. Consulta la domanda 15.

### 15 Questo simbolo (Errore B) è apparso sul display.

#### Che cosa significa?

Si è verificato un errore durante il test. La causa potrebbe essere una delle seguenti:

- L'urina è stata applicata all'estremità assorbente prima che lo stick sia stato inserito nel portastick.
- L'estremità assorbente non è stata rivolta verso il basso, oppure il test non è stato appoggiato in piano dopo l'applicazione dell'urina.
- È stata utilizzata troppa o troppa poca urina.
- Lo stick è stato espulso troppo presto. Questo simbolo verrà visualizzato per 8 minuti. Devi rieseguire il test, usando un nuovo stick e seguendo le istruzioni con attenzione. Fai riferimento a "Riutilizzo del portastick".

### 16 Questo simbolo (Errore C) è apparso sul display.

#### Che cosa significa?

Il test non ha funzionato come previsto. Questo può essere dovuto al fatto che non sono state seguite le istruzioni per l'uso. Se nella confezione hai degli stick inutilizzati, non utilizzarli con questo portastick. Devi eseguire un altro test con una nuova confezione. Segui con attenzione le istruzioni per l'uso.

### 17 Il display è rimasto vuoto.

#### Che cosa significa?

Il test non ha funzionato come previsto. Questo può essere dovuto al fatto che non sono state seguite le istruzioni per l'uso. Se non hai applicato l'urina allo stick, rimuovilo e inizia daccapo. Se il portastick rimane vuoto dovrà essere sostituito.

## www.clearblue.com

Gli operatori sono disponibili dal Lun-Ven ore 08:00-16:00, festivi esclusi.

**0800 102 865**

Gratuito da rete fissa, da rete mobile possibili addebiti. Tutte le chiamate vengono registrate e potrebbero essere monitorate al fine di Controllo della Qualità. Vi preghiamo di essere pronti a citare il numero di lotto.

Questo monitor digitale IVD soddisfa i requisiti di emissioni e immunità dello standard EN 61326-2-6:2006. Le contromisure EMC adottate in questo strumento elettronico forniscono una ragionevole protezione contro gli effetti delle interferenze elettromagnetiche che probabilmente si possono riscontrare in ambiente domestico. Le seguenti avvertenze preventive si applicano alle apparecchiature conformi a EN 61326-2-6:2006.

- L'utilizzo di questo strumento in un ambiente secco, in particolare se sono presenti materiali sintetici (abiti sintetici, moquette, ecc.) può causare scariche elettrostatiche dannose con conseguenti errori nei risultati.
- Questo strumento non deve essere utilizzato nelle immediate vicinanze di sorgenti di forti radiazioni elettromagnetiche (es. telefoni cellulari), in quanto possono impedirne il corretto funzionamento.

Poiché la cura prenatale è estremamente importante per la salute del bambino, ti raccomandiamo di consultare il tuo medico prima di tentare il concepimento.

Per test eseguiti a casa in modo autonomo.

Solo per uso diagnostico *in vitro*.

Non per uso interno. Non riutilizzare gli stick di test.

Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Conservare a 2 °C - 30 °C.

Portare a temperatura ambiente per 30 minuti se refrigerato.

Non utilizzare se la pellicola di alluminio contenente gli stick di test è danneggiata.

Non usare lo stick di test dopo la data di scadenza.

Con il portastick usa solo gli stick del Test di ovulazione Clearblue Digitale.

Non utilizzare come contraccettivo.

IVD

CE

0123

	Dispositivo medico diagnostico per esami <i>in vitro</i>		Codice lotto		Produttore
	Limiti di temperatura 2 °C - 30 °C		Data di scadenza		

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginevra, Svizzera.  
Clearblue è un marchio di fabbrica di SPD.

© 2019 SPD. Tutti i diritti riservati.

2300502.02 03-2019