

# Clearblue

## Test di ovulazione DIGITAL

### Funzionamento del test di ovulazione Clearblue Digital

Il funzionamento del test di ovulazione Clearblue Digital si basa sul rilevamento dell'aumento (picco) dell'ormone luteinizzante (LH) nell'urina. Il picco di LH si verifica approssimativamente dalle 24 alle 36 ore prima della liberazione di un ovulo da parte delle ovaie, processo noto come **ovulazione**. La fertilità è massima il giorno in cui viene rilevato il picco di LH **e il giorno successivo**.

I due giorni più fertili iniziano nel momento in cui il test di ovulazione Clearblue Digital rileva il picco di LH. Un rapporto sessuale nelle 48 ore successive ti darà la massima probabilità di rimanere incinta.

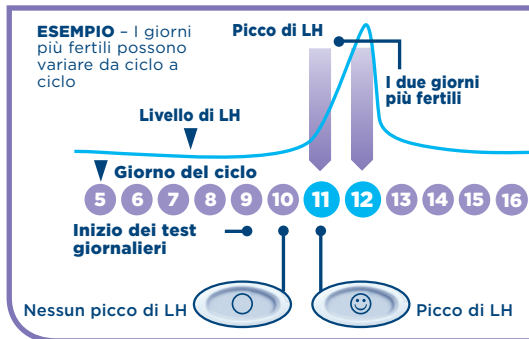
### Quando iniziare a eseguire il test

Il giorno in cui si verifica il picco di ormone LH varia da donna a donna e da un ciclo mestruale all'altro. Per avere le maggiori probabilità di rilevare il picco di LH usando gli stick di questa confezione, devi conoscere la durata normale del tuo ciclo. Per calcolare la durata del ciclo, inizia a contare i giorni dal primo giorno del flusso mestruale (giorno 1) e continua fino al giorno prima delle mestruazioni successive. La durata del ciclo è data dal numero di giorni così calcolato.

Se non conosci la durata abituale del tuo ciclo o se questa varia, *fai riferimento alla domanda 1 sul retro*.

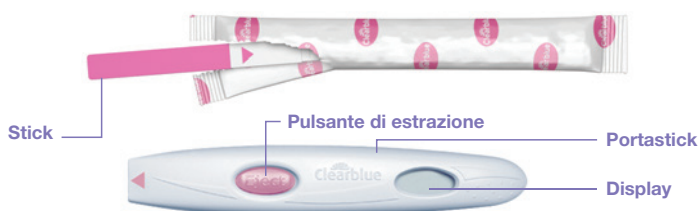
Usa la tabella qui sotto per calcolare il giorno in cui iniziare a eseguire il test. Puoi eseguire il test in qualsiasi momento della giornata, purché sia ogni giorno alla stessa ora (molte donne preferiscono eseguire il test al mattino). È importante ricordarti di non urinare per almeno 4 ore e di non bere eccessivamente prima di eseguire il test.

| Durata del ciclo (giorni)   | 21 o meno | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 o più vedi       |
|---|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|
| Conta il primo giorno del ciclo come giorno 1, inizia i test il giorno indicato sotto la durata del ciclo | 5         | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | domanda 2 sul retro |



### 1 QUANDO SEI PRONTA PER IL TEST...

- Rimuovi lo stick dall'involucro protettivo. Usa lo stick immediatamente.
- Prima di applicare l'urina allo stick, è **necessario** che quest'ultimo sia inserito nel portastick. Segui la procedura qui sotto.



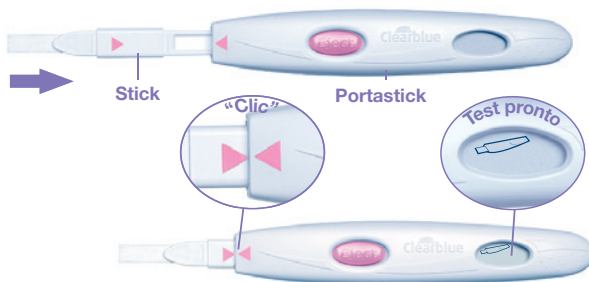
### 2 RIMUOVI IL CAPPUCCIO

- Osserva la freccia rosa sullo stick.



### 3 PREPARA IL TEST

- Osserva la freccia rosa sul portastick.
- Allinea le due frecce rosa.
- Inserisci lo stick nel portastick fino a quando non scatta in posizione e non viene visualizzato il simbolo Test pronto.
- Non usare lo stick fino a quando non viene visualizzato il simbolo Test pronto.
- Quando viene visualizzato il simbolo Test pronto, esegui il test immediatamente.
- Se il simbolo Test pronto non viene visualizzato OPPURE è scomparso, estrai lo stick e reinseriscilo attentamente.
- Se il simbolo continua a non essere visualizzato, *fai riferimento alla domanda 19 sul retro*.



### 4 ESEGUI IL TEST

Quando il simbolo Test pronto viene visualizzato sul display...

- **Esegui il test** direttamente sotto il flusso dell'urina.
- Rivolgì il tampone assorbente **verso il basso** e tienilo sotto il flusso dell'urina da 5 a 7 secondi.
- Fai attenzione a non bagnare il portastick.



**OPPURE**

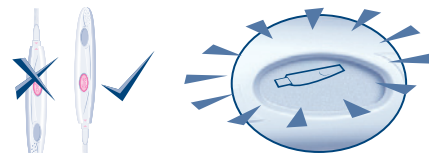
15 secondi

- **Oppure** esegui il test usando un campione di urina raccolto in un recipiente pulito e asciutto.
- Immergi solo il tampone assorbente nel recipiente del campione di urina per 15 secondi.



### 5 ATTENDI

- Lascia il tampone assorbente rivolto verso il basso o appoggia il test in posizione orizzontale. Per l'intera durata del test, non tenere mai il portastick con il tampone assorbente rivolto verso l'alto.
- Il simbolo Test pronto inizierà a lampeggiare dopo 20-40 secondi a conferma del corretto funzionamento del test.
- **NON ESTRARRE LO STICK.**
- Riposiziona il cappuccio e rimuovi l'urina in eccesso con un panno o carta assorbente.
- Se il simbolo Test pronto non inizia a lampeggiare, *fai riferimento alla domanda 6 sul retro*.



### 6 LEGGI IL RISULTATO

- Il risultato verrà visualizzato sul display entro 3 minuti.



- Se il risultato è , non è stato rilevato il picco di LH. Ripeti il test il giorno successivo alla stessa ora usando un nuovo stick.



- Se il risultato è , è stato rilevato il picco di LH e hai raggiunto il periodo di massima fertilità. Un rapporto sessuale nelle 48 ore successive ti darà la massima probabilità di rimanere incinta. Non è necessario ripetere il test per questo ciclo.

- Dopo avere letto il risultato, **È NECESSARIO** premere il pulsante di estrazione e rimuovere lo stick.
- Il risultato del test può essere letto solo sul display del portastick.
- Non è possibile interpretare il risultato in base a eventuali linee presenti sullo stick.

- Il risultato rimarrà visualizzato sul display per 8 minuti.
- Se lo stick è ancora inserito e sul display non viene più visualizzato alcun simbolo, estrai lo stick e il risultato verrà nuovamente visualizzato per 2 minuti.
- Non reinserire uno stick già usato.

### Simboli di errore



#### Errore A

- Hai estratto lo stick troppo presto. Reinserisci lo stick nel portastick immediatamente. *Fai riferimento alla domanda 16 sul retro.*



#### Errore B

- *Fai riferimento alla domanda 17 sul retro.*



#### Errore C

- *Fai riferimento alla domanda 18 sul retro.*

# Clearblue

## Test di ovulazione DIGITAL

### ULTERIORI INFORMAZIONI

#### Smaltimento del test Clearblue DIGITAL

Dopo che il risultato è stato visualizzato, smaltisci lo stick come un normale rifiuto domestico. Per fare ciò, premi il pulsante di estrazione sul portastick. Lo stick verrà automaticamente sbloccato per l'estrazione. Quando estrai lo stick, potresti notare la presenza di una o due linee blu sullo stick stesso. **Ignora queste linee** e fai riferimento esclusivamente al display del portastick per leggere il risultato. Lo stick non è riutilizzabile.

Quando hai utilizzato tutti gli stick di test della confezione, rimuovi tutte le batterie dal supporto di test separando le due metà superiore e inferiore, iniziando dall'estremità più vicina al display. Rimuovi tutte le batterie situate sotto il coperchio metallico centrale. Smaltisci le batterie secondo le indicazioni di riciclo appropriate. **Attenzione:** Non smontare né ricaricare le batterie e non gettarle nel fuoco. Non inghiottire. Tenere lontano dai bambini. Smaltisci il resto del supporto secondo le indicazioni per il riciclo delle apparecchiature elettriche. Non gettare le apparecchiature elettriche nel fuoco.

#### Nuovo uso del portastick

Durante l'esecuzione di un test, è possibile che l'urina bagni il portastick. Pulisci il portastick con un panno o con carta assorbente. Non è possibile eseguire un nuovo test se sul display viene visualizzato il risultato o un simbolo di errore. I simboli verranno visualizzati per 8 minuti (o 2 minuti se sul display non era visualizzato alcun simbolo e hai appena estratto lo stick). È importante non urinare per almeno 4 ore prima di eseguire un test. Se hai raccolto dell'urina, puoi usare nuovamente il portastick non appena sul display non viene visualizzato alcun simbolo. Quando sei pronta a usare nuovamente il portastick, ripeti la procedura dal punto 1 usando un nuovo stick.

### DOMANDE E RISPOSTE

- Non conosco la durata normale del mio ciclo o la durata varia. Quando devo iniziare a eseguire il test?**  
Se non conosci la durata normale del tuo ciclo mestruale, lascia passare almeno un ciclo e prendi nota della sua durata prima di usare il test di ovulazione Clearblue Digital. Dopo avere determinato la durata del ciclo, segui le istruzioni sul retro per calcolare il giorno in cui iniziare il test.  
Se la durata del ciclo varia di più di 3 giorni, scegli il ciclo più breve tra quelli degli ultimi 6 mesi per calcolare il giorno in cui iniziare il test. È possibile che, per rilevare il picco di LH, debba aprire una nuova confezione e usare i nuovi stick e il nuovo portastick.  
In alternativa, se vuoi iniziare a eseguire i test prima di conoscere la durata del ciclo, ti consigliamo di iniziare il giorno 10. Tuttavia, in questo caso potresti non rilevare il picco di LH poiché hai iniziato il test troppo tardi, oppure potresti dover ricorrere a una nuova confezione per continuare il test. *Fai riferimento alla domanda 10.*
- La durata del mio ciclo è al di fuori dell'intervallo mostrato nella tabella. Quando devo iniziare a eseguire il test?**  
Se il tuo ciclo è di 21 giorni o meno, inizia il giorno 5. Se invece ha una durata superiore ai 40 giorni, inizia 17 giorni prima della data prevista delle mestruazioni.
- A che ora della giornata devo eseguire il test?**  
Puoi eseguire il test a qualunque ora del giorno, ma è consigliabile eseguirlo approssimativamente alla stessa ora ogni giorno. Non urinare per almeno 4 ore prima di eseguire il test.
- Devo usare tutti gli stick?**  
No. Puoi interrompere il test dopo avere rilevato il picco di LH e conservare gli stick rimanenti e il portastick per usarli nel prossimo ciclo, se necessario.

- Posso usare il portastick con stick di altro tipo?**  
Puoi usare solo gli stick del test di ovulazione Clearblue Digital con questo portastick. Se disponi di stick non usati di un'altra confezione del test di ovulazione Clearblue Digital, puoi usarli con il portastick di questa confezione.
- Ho eseguito il test, ma il simbolo Test pronto non ha iniziato a lampeggiare. Cosa significa?**  
Il test non è stato eseguito correttamente. Sul display verrà visualizzato un simbolo di errore entro 10 minuti dall'esecuzione del test. Ripeti il test usando un nuovo stick.  
Per informazioni sulla ripetizione del test, *fai riferimento alla domanda 17* e alla sezione "Nuovo uso del portastick".
- Cosa devo fare se il portastick si bagna?**  
Se il portastick si bagna, puliscilo con un panno o con carta assorbente. La presenza di alcune gocce non causerà alcun danno, ma un portastick molto bagnato potrebbe essere danneggiato. In questo caso, sul display non verrà visualizzato alcun simbolo oppure verrà visualizzato un simbolo di errore.
- Ho eseguito il test ma non è stato visualizzato alcun risultato sul display. Cosa significa?**  
Il risultato dovrebbe essere visualizzato sul display entro 3 minuti dall'esecuzione del test. Se sul display non viene visualizzato alcun risultato, verrà visualizzato un simbolo di errore entro 10 minuti. *Fai riferimento alla domanda 17.*
- Qual è l'accuratezza del test di ovulazione Clearblue Digital?**  
I risultati di numerosi test di laboratorio indicano che il test di ovulazione Clearblue Digital è accurato in oltre il 99% dei casi nel rilevare il picco di LH prima dell'ovulazione. La sensibilità del test di ovulazione Clearblue Digital è di 40mIU/ml.
- Ho usato tutti gli stick attendendomi alle istruzioni, ma non ho ancora rilevato il picco. Cosa devo fare?**  
Il numero di stick in una confezione del test di ovulazione Clearblue Digital è sufficiente nella maggior parte dei casi a rilevare il picco di LH in un ciclo regolare. Se la durata del tuo ciclo varia di più di 3 giorni, potresti dover ricorrere a una nuova confezione per rilevare il picco di LH. In alcune donne, l'ovulazione non si verifica in ogni ciclo. Nei cicli privi di ovulazione, non verrà rilevato un picco di LH. Se sei preoccupata per i risultati, parlane con il tuo medico.
- Quali farmaci o condizioni mediche possono influire sul risultato del test?**
  - Prima di eseguire un test, leggi sempre il foglio illustrativo di qualsiasi farmaco che stai assumendo.
  - Alcuni farmaci o condizioni mediche possono alterare le prestazioni del test: ad esempio, se sei incinta, hai di recente avuto una gravidanza, hai raggiunto la menopausa o soffri di policistosi ovarica, potresti ottenere risultati fuorvianti. Ciò potrebbe verificarsi anche se stai assumendo farmaci per la fertilità che contengono l'ormone luteinizzante o la gonadotropina corionica umana. Consulta il tuo medico.
  - Il clomifene citrato non altera i test ma può alterare la durata del ciclo. Potresti pertanto dover eseguire il test in giorni diversi o dover aprire una nuova confezione e continuare i test usando il nuovo portastick e i nuovi stick.
- Ho recentemente interrotto l'uso della contraccezione ormonale (es. pillola contraccettiva). Il risultato può essere alterato?**  
No, il risultato non verrà alterato. Tuttavia, la contraccezione ormonale ha alterato il tuo ciclo ormonale naturale e, se hai recentemente interrotto l'uso della pillola, i tuoi cicli mestruali potrebbero essere irregolari per qualche tempo. Prima di usare il test di ovulazione Clearblue Digital, è consigliabile attendere il completamento di due cicli mestruali naturali e prendere nota della loro durata.

- Dato che il test di ovulazione Clearblue Digital indica il periodo di fertilità, posso utilizzarlo come contraccettivo?**  
No. Il test di ovulazione Clearblue Digital rileva il picco di LH, che si verifica solo dalle 24 alle 36 ore prima dell'ovulazione. Poiché gli spermatozoi possono sopravvivere per diversi giorni, potresti rimanere incinta anche dopo un rapporto sessuale avuto prima del rilevamento del picco di LH.
- Credo di essere incinta. Cosa devo fare?**  
Per sapere se sei incinta fino a 4 giorni prima del giorno in cui sono attese le mestruazioni, puoi usare un test di gravidanza Clearblue Digital con indicatore di concepimento. Se il risultato è positivo (cioè se sei incinta), il test indicherà anche quante settimane fa è avvenuto il concepimento. Nei test di laboratorio il test di gravidanza Clearblue Digital con indicatore di concepimento è accurato in oltre il 99% dei casi nel rilevamento della gravidanza, se utilizzato dal giorno in cui sono attese le mestruazioni. Se sei incinta, consulta il tuo medico per avere i primi consigli sulla gravidanza. Per condurre una gravidanza sana, è importante che consulti il medico non appena possibile.
- Sto usando il test di ovulazione Clearblue Digital da alcuni mesi e non sono ancora rimasta incinta. È normale?**  
Possono essere necessari diversi mesi prima che tu rimanga incinta. La mancata gravidanza, anche se hai avuto rapporti sessuali nel periodo più fertile del ciclo, può essere dovuta a molti fattori. Se dopo diversi mesi non hai ancora ottenuto alcun risultato, consulta il tuo medico.

### Messaggi di errore

- Sul display viene visualizzato un simbolo lampeggiante (errore A). Cosa significa?**  
Il stick è stato estratto troppo presto. Se non viene reinserto immediatamente, sul display verrà visualizzato un ulteriore simbolo di errore. *Fai riferimento alla domanda 17.*
- Sul display viene visualizzato questo simbolo (errore B). Cosa significa?**  
Si è verificato un errore durante il test. Le cause possibili sono:
  - Il tampone assorbente è stato bagnato con urina prima dell'inserimento dello stick nel portastick.
  - Il tampone assorbente non è stato tenuto rivolto verso il basso oppure il test non è stato appoggiato in posizione orizzontale dopo l'applicazione dell'urina.
  - È stata applicata una quantità di urina insufficiente o troppo elevata.
  - Lo stick è stato estratto troppo presto. Questo simbolo verrà visualizzato per 8 minuti. Esegui nuovamente il test usando un nuovo stick e seguendo scrupolosamente le istruzioni. *Fai riferimento alla sezione "Nuovo uso del portastick".*
- Sul display viene visualizzato questo simbolo (errore C). Cosa significa?**  
Contatta l'assistenza clienti Clearblue per ulteriori informazioni. Se nella confezione sono ancora presenti altri stick, non usarli con questo portastick.
- Sul display non viene visualizzato alcun simbolo. Cosa significa?**  
Se non hai ancora bagnato lo stick con urina, estrailo e ricomincia dal punto 3. In caso contrario, contatta l'assistenza clienti Clearblue.



**www.clearblue.com**

Linea Assistenza

I nostri operatori sono disponibili dalle 8 alle 16 da lunedì a venerdì – esclusi i festivi.

**CH 0844 000 018**

Il costo delle chiamate varia in base alla compagnia telefonica a cui ci si appoggia. Siate pronti a citare il numero di lotto [LOT] sulla scatola. Le chiamate saranno registrate ai fini di training e controllo qualità.

Le cure prenatali sono molto importanti per la salute del neonato. Consultare il medico prima di provare il concepimento.

Test di ovulazione per uso domestico.

Solo per uso diagnostico in vitro.

Conservare a temperatura ambiente.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Non usare se l'involucro sigillato dello stick è danneggiato.

Non usare uno stick scaduto.

Queste istruzioni si riferiscono al modello SPD 505121.

IVD



Questo dispositivo soddisfa i requisiti per le emissioni elettromagnetiche EN61326. Le sue emissioni elettromagnetiche sono quindi ridotte. Non si prevedono interferenze da parte di altri dispositivi elettrici. Il test non deve essere utilizzato nelle immediate vicinanze di sorgenti di forti radiazioni elettromagnetiche, come i telefoni cellulari, in quanto possono impedire il corretto funzionamento del test. Per evitare scariche elettrostatiche, non utilizzare il test in un ambiente molto asciutto, soprattutto in presenza di materiali sintetici.

|        |   |     |              |             |
|--------|---|-----|--------------|-------------|
| IVD    | Dispositivo Medico Diagnostico in Vitro | LOT | Codice lotto | Fabbricante |
| 2-30°C | Intervallo di temperatura 2°C - 30°C    |     | Scadenza     |             |

© 2012 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Tutti i diritti riservati. Clearblue è un marchio di fabbrica.

Fabbricante: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginevra, Svizzera.

CE

0843