

### Test di ovulazione

Leggi attentamente questo foglio illustrativo prima di eseguire un test

#### 5 punti importanti che devi leggere

1. Il Picco di fertilità viene visualizzato costantemente per 48 ore dopo la prima comparsa. Mentre viene visualizzato, il portastick non sarà in grado di leggere alcun altro test.
2. I cicli mestruali di ogni donna sono particolari e gli andamenti ormonali possono essere diversi, quindi il numero di giorni fertili visualizzati è una tua caratteristica personale. Questo è ciò che abbiamo osservato in uno studio condotto su 87 donne:

Numero di giorni di Fertilità elevata prima del Picco di fertilità	% di donne
0-4	66%
5-9	25%
10+	1%
Nessun Picco di fertilità dopo la Fertilità elevata	8%
	100%

3. Se hai iniziato i test nel giorno corretto e vedi più di 9 giorni di Fertilità elevata, puoi interrompere l'esecuzione dei test, poiché è improbabile che tu possa vedere un Picco di fertilità in questo ciclo mestruale. Vedi la domanda 4.
4. Esegui il test una sola volta al giorno fino a quando non vedi Fertilità elevata. Perché i risultati siano affidabili, è necessario che utilizzi l'urina prodotta dopo il periodo di sonno più lungo. Quando vedi Fertilità elevata, puoi eseguire il test più frequentemente. Bevi normalmente e, soprattutto, non urinare per 4 ore prima di ripetere il test.
5. Se rimuovi le batterie dal portastick, non potrai più riutilizzarlo.

#### Come eseguire un test

##### 1 Determina quando iniziare i test

- Usa la tabella che segue per determinare quando iniziare i test.
- Il giorno in cui inizia il tuo ciclo mestruale (primo giorno di sanguinamento normale) viene considerato il Giorno 1 e la lunghezza del tuo ciclo mestruale è data dal numero totale dei giorni compresi fra il Giorno 1 e l'inizio del ciclo mestruale successivo.
- Se la lunghezza del tuo ciclo mestruale è variabile, scegli il ciclo mestruale più breve degli ultimi 6 cicli per determinare quando iniziare i test.

Quanto è lungo il tuo ciclo mestruale (in giorni)?	21 o meno	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o più
Inizia i test il giorno che appare sotto la lunghezza del tuo ciclo mestruale.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 giorni prima del giorno in cui è previsto il prossimo ciclo mestruale

Stick di test e portastick:



##### 2 Inserisci lo stick di test nel portastick

- a) Quando sei pronta a eseguire il test, estrai lo stick di test dalla pellicola protettiva e rimuovi il cappuccio.



- b) Inserisci lo stick di test nel portastick, assicurandoti che le frecce viola siano allineate come illustrato.



- c) La prima volta che effettui il test, i simboli del nuovo ciclo lampeggiano brevemente.



Durante il primo utilizzo, i simboli lampeggiano brevemente

- d) Appare quindi il simbolo di "test pronto". Esegui immediatamente il test. Se questo simbolo non appare o la schermata diventa vuota, espelli lo stick di test e reinsertiscilo nel portastick.



Se il simbolo non appare, espelli e reinsertisci

##### 3 Esegui il test

- a) Puoi...

esporre semplicemente al flusso di urina il tampone assorbente per 3 secondi, tenendolo rivolto verso il basso. Fai attenzione a non bagnare il portastick.



Oppure...

raccogliere un campione di urina in un contenitore asciutto e pulito e immergere solo il tampone assorbente nel campione per 15 secondi.



✗ Ricorda di tenere il tampone assorbente rivolto verso il basso mentre esegui il test

- b) Rimetti il cappuccio e asciuga tutta l'urina in eccesso. Tieni il tampone assorbente rivolto verso il basso o appoggiato in piano.

##### 4 Attendi il risultato

Nel giro di 1 minuto, il simbolo "test pronto" lampeggia per mostrare che è in corso il test.



Dopo 5 minuti il display mostrerà il risultato.

✗ Non espellere ancora lo stick di test

##### 5 Leggi il risultato

Il tuo risultato	Il tuo periodo di maggiore fertilità		
		(faccina sorridente lampeggiante)	(faccina sorridente non lampeggiante)
Che cosa significa	<b>Bassa fertilità: poche probabilità di rimanere incinta</b> Se oggi hai un rapporto sessuale sarà solo per piacere, poiché è improbabile che tu rimanga incinta. Riesegui il test domani.	<b>Fertilità elevata: maggiore probabilità di rimanere incinta</b> Avere oggi un rapporto sessuale aumenterà la probabilità che tu rimanga incinta. È stato rilevato un aumento dell'estrogeno. Continuerà a essere visualizzato Fertilità elevata fino a quando non viene rilevato il picco di LH (Picco di fertilità).	<b>Picco di fertilità: massima probabilità di rimanere incinta</b> Se oggi avrai un rapporto sessuale, la probabilità di rimanere incinta sarà massima. È stato rilevato il tuo picco di LH. Oggi e domani sono i tuoi giorni più fertili. Quando è visualizzato il primo giorno del Picco di fertilità, non cercare di ripetere i test in questo ciclo mestruale.
Durata della visualizzazione	<b>I risultati Bassa fertilità e Fertilità elevata sono visualizzati per 8 minuti. Se non riesci a vedere il risultato, espelli lo stick di test e il risultato sarà visualizzato per altri 2 minuti.</b>	<b>Il Picco di fertilità viene visualizzato costantemente per 48 ore.</b>	

Se non appare alcun risultato, vedi "Altri simboli e loro significato".

##### 6 Quando hai terminato l'esecuzione del test

Espelli lo stick non appena possibile dopo aver guardato il risultato e gettalo via insieme ai normali rifiuti domestici.

##### 7 Esecuzione del test successivo

Segui le istruzioni del punto 2 utilizzando un nuovo stick di test.

# Clearblue®

## DIGITAL

con **DOBPIO INDICATORE ORMONALE**

### Test di ovulazione

#### Ulteriori informazioni

- Questo test funziona in modo diverso da altri test di ovulazione che rilevano un unico ormone. Questo test rileva **2 ormoni chiave della fertilità**: estrogeno e ormone luteinizzante (LH). È importante che il test determini i livelli 'di base' di questi ormoni, quindi devi iniziare a eseguire i test come indicato e continuare a eseguire i test con lo stesso portastick fino a quando non vedi il Picco di fertilità.
- Se non c'è alcun aumento significativo rispetto al livello ormonale di base, viene visualizzato **Bassa fertilità**. Prima di vedere Fertilità elevata o Picco di fertilità, potresti vedere numerosi giorni di **Bassa fertilità**.
- L'estrogeno aumenta nei giorni che precedono il picco di LH e prepara il tuo corpo per l'ovulazione. Quando viene rilevato un aumento dell'estrogeno, appare ogni giorno **Fertilità elevata**, fino a quando non viene rilevato il **Picco di fertilità**.
- Il simbolo di Fertilità elevata è una faccina sorridente lampeggiante.
- Se non viene rilevato alcun aumento dell'estrogeno o l'aumento dell'estrogeno e il picco di LH sono ravvicinati, potresti non vedere **Fertilità elevata**.
- Il picco di LH si verifica circa 24-36 ore prima che un ovulo venga rilasciato da un ovaio (questo viene detto ovulazione). Quando viene rilevato il picco di LH, appare **Picco di fertilità**, in genere **dopo** **Bassa fertilità** e **Fertilità elevata**.
- Il **Picco di fertilità** viene visualizzato come una faccina sorridente fissa (**non lampeggia**) e rimane visualizzato costantemente sul display per 48 ore. Se il picco di LH viene rilevato il primo giorno dei test, appare **Picco di fertilità**.
- I giorni di **Bassa fertilità**, **Fertilità elevata** e **Picco di fertilità** potrebbero non apparire tutti in ogni ciclo mestruale. Questo evento non è infrequente. Per ulteriori informazioni, consulta la sezione Domande e risposte.
- **Se hai rapporti sessuali nei giorni di Fertilità elevata e del Picco di fertilità, avrai la massima probabilità di rimanere incinta.**

#### Domande e risposte

##### 1 Che cosa accade se non uso la prima urina prodotta dopo il periodo di sonno più lungo?

Potresti ottenere risultati imprevisti di Fertilità elevata. Esegui il test non appena possibile, bevendo normalmente.

##### 2 Qual è l'accuratezza del Test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale?

Uno studio di laboratorio ha dimostrato che il test ha un'accuratezza superiore al 99% nella rilevazione del picco di LH (Picco di fertilità)\*.

##### 3 Non ho visto alcun giorno di Fertilità elevata. Perché?

Può darsi che il livello di estrogeno non sia sufficientemente alto da essere rilevato, che i tuoi cambiamenti ormonali si siano verificati a cadenza ravvicinata o che hai iniziato troppo tardi i test. Puoi comunque vedere il Picco di fertilità e puoi contare su quel risultato.

##### 4 Non ho visto alcun giorno di Picco di fertilità. Perché?

Il tuo picco di LH potrebbe essere troppo basso per essere rilevato oppure in questo ciclo mestruale potrebbe non essere avvenuta l'ovulazione. Questo non è insolito, ma se non vedi alcun picco per 3 cicli mestruali consecutivi, ti consigliamo di parlarne con il tuo medico. Se non effettui un test intorno al picco di LH, è possibile che tu non veda il Picco di fertilità, quindi ricorda di eseguire i test come indicato e utilizza lo stesso portastick per tutto il ciclo.

##### 5 Vi sono farmaci o condizioni di salute che possono influire sul risultato?

Prima di eseguire i test, leggi sempre le istruzioni dei produttori di qualsiasi farmaco che stai assumendo. Vi sono condizioni cliniche e farmaci che possono produrre risultati ingannevoli, ad esempio se sei incinta o sei stata incinta di recente, se hai raggiunto la menopausa, se soffri di disfunzioni epatiche o renali, se soffri di sindrome dell'ovaio policistico, se assumi farmaci che favoriscono la fertilità, contenenti ormone luteinizzante o gonadotropina corionica umana, oppure se stai assumendo antibiotici contenenti tetracicline.

Alcuni trattamenti per la fertilità, fra cui il clomifene citrato, possono produrre risultati ingannevoli di Fertilità elevata. I risultati del Picco di fertilità dovrebbero risultare inalterati.

Se hai avuto una gravidanza recente devi attendere il completamento di 2 cicli mestruali prima di iniziare i test.

#### Altri simboli e loro significato

Se si è verificato un errore, viene visualizzato un simbolo nell'arco di 10 minuti.

	Lo stick di test è stato espulso troppo presto. Reinsersilo velocemente.
	Si è verificato un errore durante il test. Ripeti il test usando un nuovo stick di test. Se hai raccolto l'urina, utilizzala per eseguire di nuovo il test non appena il display appare vuoto. In caso contrario, esegui il test non appena è possibile, ma bevi normalmente e non urinare per 4 ore prima di rieseguire il test.
	Non utilizzare di nuovo questo portastick, ma puoi utilizzare qualsiasi stick di test inutilizzato. Ripeti il test utilizzando un altro portastick da una nuova confezione, seguendo attentamente le istruzioni.
	Quando inserisci uno stick di test, se lo schermo rimane vuoto potresti non averlo inserito correttamente. Espelli lo stick di test e riparti dal punto 2. Se lo stick di test è inserito correttamente e lo schermo è ancora vuoto, il portastick non funziona più e dovrai acquistare una nuova confezione. Se il display è vuoto dopo avere eseguito il test, il contenitore potrebbe essersi bagnato molto e non funzionare più.
	Questo appare quando inserisci uno stick di test per la prima volta. Appare anche se stai eseguendo il test dopo aver visto un Picco di fertilità o non hai eseguito alcun test per 3 o più giorni consecutivi. Se hai saltato 3 o più test e non hai visto un Picco di fertilità, è meglio che tu attenda il ciclo mestruale successivo prima di ripetere i test.

Se tu hai smesso recentemente di usare contraccettivi ormonali i tuoi cicli mestruali potrebbero essere irregolari e potrebbe essere opportuno attendere il completamento di 2 cicli mestruali prima di iniziare i test.

Prima di pianificare una gravidanza, controlla con il tuo medico i farmaci che stai assumendo e la tua situazione clinica.

##### 6 Come posso riciclare le batterie e smaltire il portastick? Se rimuovi le batterie dal portastick, non potrai più riutilizzarlo.

Quando hai terminato l'uso del portastick, separa la metà superiore da quella inferiore, iniziando dall'estremità più vicina al display. Rimuovi le batterie che si trovano sotto il coperchio metallico centrale e smaltiscile seguendo le indicazioni corrette per il riciclo. **Attenzione:** non smontare né ricaricare le batterie e non gettarle nel fuoco. Non ingerire. Tenere lontano dai bambini. Smaltisci il resto del portastick secondo le indicazioni per il corretto riciclo delle apparecchiature elettriche. Non gettare le apparecchiature elettriche nel fuoco.

##### 7 Gli stick di test sono disponibili separatamente?

No. Se hai utilizzato tutti gli stick di test della confezione dovrai acquistare una nuova confezione contenente un portastick e gli stick di test. Utilizza lo stesso portastick per tutto il ciclo mestruale, insieme ai nuovi stick di test.

Se alla fine dei test hai avanzato degli stick di test, se necessario puoi utilizzarli insieme al portastick per il ciclo mestruale successivo.

##### 8 Ho usato il Test di ovulazione Clearblue Digital per svariati mesi e non sono rimasta incinta. Perché?

Coppie normali e sane potrebbero impiegare molti mesi prima che si verifichi una gravidanza. Se hai meno di 35 anni e non sei rimasta incinta dopo 12 mesi di tentativi, ti consigliamo di parlare con il tuo medico. Se hai più di 35 anni devi consultare il tuo medico dopo 6 mesi di tentativi, mentre se hai più di 40 anni devi consultarlo immediatamente.

Test di ovulazione per uso domestico. Usa solo gli stick del Test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale con il loro portastick. Solo per uso diagnostico *in vitro*. Conservare a temperatura ambiente. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Non utilizzare se l'involucro di protezione contenente gli stick di test è danneggiato. Non utilizzare gli stick di test oltre la data di scadenza. Non riutilizzare gli stick di test. Non utilizzare come contraccettivo. Queste istruzioni sono per il modello numero 735025/D. I risultati devono essere letti sul display e non dedotti da qualsiasi linea che potrebbe apparire nello stick di test.

Questo test soddisfa i requisiti per le emissioni elettromagnetiche EN61326. Le sue emissioni elettromagnetiche sono quindi ridotte. Non si prevedono interferenze da parte di altri dispositivi elettrici. Il test non deve essere utilizzato nelle immediate vicinanze di sorgenti di forti radiazioni elettromagnetiche, come i telefoni cellulari, in quanto potrebbero impedire il corretto funzionamento del test. Per evitare scariche elettrostatiche, non utilizzare il test in un ambiente molto asciutto, soprattutto in presenza di materiali sintetici.



IVD	Dispositivo medico diagnostico per esami in vitro	LOT	Codice lotto
	Produttore		Data di scadenza
			Limite di temperatura 2 °C - 30 °C

[www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

Gli operatori sono disponibili dal Lun-Ven ore 08:00 -16:00, festivi esclusi.

**0800 102 865**

Gratuito da rete fissa, da rete mobile possibili addebiti. Tutte le chiamate vengono registrate e potrebbero essere monitorate al fine di Controllo della Qualità. Vi preghiamo di essere pronti a citare il numero di lotto.

Poiché la cura prenatale è estremamente importante per la salute del bambino, ti raccomandiamo di consultare il tuo medico prima di tentare il concepimento.

\* La sensibilità di rilevazione dell'LH da parte del test di ovulazione Clearblue Digital con doppio indicatore ormonale è di 40 mIU/ml, misurata rispetto al Third International Standard for urinary LH and FSH per Bioassay (71/264).

Clearblue è un marchio di fabbrica.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginevra, Svizzera.

© 2015 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.